

Kam se mohu obrátit o pomoc?

Tísňové volání

Policie ČR 158

Lékařská záchranná služba .. 155

Evropská tísňová linka 112

Služby a poradenství pro oběti domácího násilí

Poradna Elpis (Slezská diakonie)

Sociální, psychologické, právní poradenství obětem domácího násilí, poskytnutí anonymní, bezplatné pomoci.

Frydecká 136, Třinec

Tel.: 558 320 300, 604 223 971, 605 205 142

E-mail: sp.elpis.tc@slezskadiakonie.cz

Intervenční centrum (Slezská diakonie)

Sociální, psychologické, právní poradenství obětem domácího násilí.

Opletalova 4/607, Havířov-Šumbark

Tel.: 596 611 239

e-mail: ic.havirov@slezskadiakonie.cz

Oddělení sociální pomoci na odboru sociálních věcí Městského úřadu Třinec

Jablunkovská 160, Třinec

Tel: 558 306 363, www.trinecko.cz

Rodinná a manželská poradna Třinec

Máchova 1134, Třinec

Tel.: 558 438 600, 773 112 150

Kam se mohu obrátit o pomoc?

Telefonická krizová pomoc

DONA linka 251 511 313

Linka Bílý kruh bezpečí

Ostrava 597 489 204

Linka seniorů (zdarma) 800 200 007

Senior telefon Života 90 . . . 800 157 157 (zdarma)

Další sociální služby

Azylový dům pro matky

Dům na půl cesty (CSPT, p.o.)

Čapkova č. 708, Třinec

Tel.: 558 993 751, 739 205 106

Sára Třinec - Azylový dům pro ženy

(Slezská diakonie)

Hraniční 280, Třinec

Tel.: 558 990 401

Bethel Třinec - Azylový dům pro muže

(Slezská diakonie)

Frydecká 191, Třinec

Tel.: 558 334 861

Informace získáte také na:

www.acorus.cz

www.bkb.cz

www.domacinasili.cz

www.donalinka.cz

www.koordona.cz

www.persefona.cz

www.rosa-os.cz

Domácí NÁSILÍ v rodině



„Snášela jsem to 17 let, bití, urážky, nadávky, věčné ponižování a zesměšňování. Byla jsem odkázána sama na sebe, bez peněz, bez možnosti někoho kontaktovat, nikdo z mé rodiny nic nevěděl. Z mateřské jsem musela živit jeho, sebe i naše dvě děti, proto jsem si začala peníze půjčovat. Vše vyvrcholilo, když mě znásilnil a poté na mě i na děti zaútočil, zachránila jsem se skokem z okna... Až tehdy jsem si uvědomila, jaké nebezpečí hrozí mně a můj dětem, že nám jde nejen o zdraví, ale i o život. Pomoc jsem našla v poradně Elpis v Třinci, kterou provozuje Slezská diakonie. Odešla jsem do zahraničí, mám práci a splácím dluhy, které dosáhly částky téměř 1 milionu korun. Děti jsou už dospělé a já konečně žiju svobodný život.”

Alice, 35 let

(dle skutečného životního příběhu)



Leták vznikl v rámci projektu Třinec přátelský rodině, který je financován z dotace MPSV na podporu rodiny pro rok 2013.

První kroky

1. **Svěřte se** svým blízkým, přátelům, někomu, komu věříte, nestyďte se za svou situaci.
2. **Vyhledejte** odbornou pomoc ve specializovaných poradnách, neomlouvejte násilí a neobviňujte se z něj.
3. **Využijte možnost** podání trestního oznámení v případě dlouhodobého domácího násilí, a to dle § 199 trestního zákona č. 40/2009. Trestní oznámení je možno podat na oddělení pořádkové služby Policie ČR nebo na pracovišti Služby kriminální policie či na státním zastupitelství.
4. **Braňte se** pomocí Institutu vykázaní, v jehož případě je policista oprávněn vykázat ze společného obydlí násilnou osobu nebo jí do něj zakázat vstup. Vykázaní trvá po dobu 10 dní ode dne vydání rozhodnutí a tuto dobu je možno prodloužit podáním návrhu na vydání předběžného opatření až na dobu jednoho roku.

Pamatujte si !

- ➔ **Žádný člověk se nezmění, pokud se k tomu sám neodhodlá.**
- ➔ **Oběť se musí sama rozhodnout, zda bude násilí dál snášet.**
- ➔ **Násilí, s nímž nic neuděláte, se bude dál stupňovat.**

Formy násilí

Fyzické – fackování, strkání, bití, pálení, odpírání spánku a jídla, ohrožování zbraní apod.

Psychické – slovní ponižování, vyhrožování, zesměšňování, vydírání únosem dětí, naváděním dítěte proti druhému rodiči apod.

Sexuální – znásilnění, nucení k sexuálním praktikám, přinucení k pohlavnímu styku za přítomnosti jiných osob apod.

Ekonomické – neposkytování peněz na provoz domácnosti, znemožnění přístupu k rodinným příjmům, zákaz chodit do práce apod.

Sociální – bránění kontaktu s rodinou, přáteli, kontrola telefonátů, SMS zpráv apod.

Stalking - pronásledování – obtěžující a zstrašující chování, které může mít podobu vyhrožování, pozorování, sledování, docházení do míst bydliště či pracoviště oběti, opakovaných obtěžujících telefonátů či SMS zpráv, zanechávání vzkazů s cílem vyvolat u oběti strach.

Násilí na seniorech

Násilí na seniorech je jakákoliv forma týrání starších osob, která vede ke ztrátě jejich nezávislosti, domova, celoživotních úspor, důstojnosti, zdraví, bezpečí apod.

Kdo jsou pachatelé? Pachatelé mohou být známí, synové, dcery, vnuci nebo další osoby poskytující péči.

Kdo je ohrožen? Prakticky kdokoliv. Více jsou ohroženy osoby bez sociálních kontaktů, se zdravotními indispozicemi, závislé na péči.

Nejčastější mýty o domácím násilí

➔ **Domácí násilí se týká jen sociálně slabších vrstev.**

Domácí násilí se vyskytuje ve všech společenských skupinách, nezávisle na vzdělání či ekonomické situaci pachatele nebo oběti.

➔ **Příčinou domácího násilí je především alkohol.**

Příčinou domácího násilí je snaha získat kontrolu nad partnerem. Alkohol může sloužit jako "spouštěcí prvek" nebo jako výmluva, není ale příčinou násilí.

➔ **Domácí násilí jsou spíše hádky, tzv. "italská manželství".**

Při domácím násilí je jasné rozdělení rolí na agresora a oběť, při „italském manželství“ jsou síly vyrovnány.

➔ **Za domácí násilí si mohou oběti samy, protože agresory provokují.**

Omluvou pro fyzické napadení či psychický teror nemůže být žádné jednání ani fakt, že se jedná o partnerku/partnera či manželku/manžela.

➔ **Situace asi není tak strašná, jinak by partner/ka od násilné osoby rychle odešel/la.**

Oběti neodcházejí od násilného partnera z řady důvodů - chtějí zachovat dětem úplnou rodinu, mají k partnerovi stále citový vztah, omlouvají jeho jednání a hledají chyby především v sobě. V neposlední řadě jsou zde také ekonomické důvody.